

PROFESSOR GIAMPAOLO PERNA

MD, PhD

Formazione e Educazione

Cresciuto in un **ambiente multietnico e multiculturale** (padre Italiano, madre Giapponese, paesi in cui ho vissuto nei primi anni della vita: USA, Giappone, Norvegia, Italia) ha mostrato e sviluppato valide capacità di adattamento. Conosce bene **l'italiano e l'inglese (madrelingua)** e ha la **doppia cittadinanza statunitense e italiana**.

Il percorso scolastico non ha mai subito battute d'arresto ottenendo sempre gli obiettivi prefissati: diploma di liceo scientifico, laurea in medicina e chirurgia, dottorato di ricerca in psichiatria e scienze relazionali, specializzazione in psichiatria.

Carriera Professionale:

Ricerca Scientifica

Si è distinto come ricercatore essendo riuscito a pubblicare, prima dei suoi 35 anni, ripetutamente sulle più prestigiose riviste psichiatriche internazionali (Es. American Journal of Psychiatry, Biological Psychiatry) dimostrando una costanza nella sua produzione scientifica che gli ha permesso di superare le **190 pubblicazioni su riviste internazionali con Impact Factor** (Journal of Citation Report) con un **Impact Factor globale superiore a 700 punti**, con una media di **IF/rivista di 4** e un indice di citazioni scientifiche **H-Index pari a 50/41** (Google Scholar/Scopus).

Nel corso della sua carriera ha ricevuto riconoscimenti nazionali e internazionali tra cui **L'European Neuropsychopharmacology Fellowship Award (2007)**. Ha partecipato in qualità di co-investigatore a progetti di ricerca finanziati dal Ministero per l'Università e la Ricerca Scientifica e attualmente è stato il **Principal Investigator (PI) in una ricerca settennale finanziata dalla Fondazione Cariplo e appena conclusasi "Are Anxiety Disorders associated with cognitive decline and Molecular mechanisms of dementia? A multi-centric Italian study in middle-aged and older patients and controls"** e attualmente è PI di un **Progetto di Ricerca: "Benessere emotivo: partecipa alla nostra indagine sull'impatto di Covid-19"**, Dipartimento di Scienze Biologiche, Neurocenter, Humanitas University.

Dal 2019 ad oggi, l'agenzia di rating Expertscape (www.expertscape.com), mediante una valutazione oggettiva della produzione scientifica degli ultimi 10 anni, lo ha identificato come il **1° classificato in Italia e in Europa e 2° nel mondo come esperto nel Disturbo di Panico** e il **1° classificato in Italia in riferimento ai Disturbi d'Ansia** nella loro globalità.

Didattica Universitaria

Ha sviluppato le sue capacità didattiche insegnando in 7 diverse università nazionali ed internazionali (Statale di Milano, Vita-Salute San Raffaele, Statale dell'Aquila, Lumsa a Roma, Maastricht University, University of Miami, Humanitas University) ottenendo qualifiche di prestigio. Attualmente è **Professore Straordinario di Psichiatria presso Humanitas University (Milano), Voluntary Professor presso l'University of Miami, Associate Professor presso la Maastricht University, Direttore del Summer School in Affective Neuroscience delle Università di Maastricht e di Firenze**. Ha svolto numerose attività di tutoraggio/formazione portando all'ottenimento della laurea, del diploma di specializzazione e del dottorato di ricerca, oltre 50 studenti in ambito nazionale (Milano, L'Aquila, Torino) e internazionale (Yale, Maastricht).

Nel 2014 ha ottenuto **l'Abilitazione Scientifica Nazionale** dal Ministero per l'Istruzione, l'Università e la Ricerca come Professore Universitario di Seconda fascia (Associato) e nel 2017 **di Prima Fascia (Ordinario)**.

Attività Clinica

In ambito clinico da oltre 25 anni si dedica alla cura dei pazienti con disturbi mentali, essendo diventato uno dei maggiori esperti nel campo dei disturbi d'ansia ed emotivi. Ha avuto una rapida progressione della carriera ospedaliera, diventando a 36 anni **Aiuto Responsabile del centro per i Disturbi d'Ansia dell'Ospedale San Raffaele a Milano**, a 44 anni Primario del Reparto Riabilitativo Psichiatrico con 75 letti gestiti da 8 psichiatri e 15 psicologi e a 48 anni **Direttore del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche delle Suore Ospedaliere** (www.dncospedaliere.it) con un reparto riabilitativo di 75 letti, un centro diurno, due poliambulatori, un centro di ricerca e cinque istituti di eccellenza e, dal 2021, è **Dirigente medico di II Livello con responsabilità di Direttore del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche delle Suore Ospedaliere**. Dal 1 Giugno 2019 è anche Responsabile del **Centro di Medicina Personalizzata per i Disturbi d'Ansia e di Panico**, Humanitas San Pio X a Milano. Dal 2021 è anche **Direttore Scientifico dello Psico Medical Care di Humanitas Medical Care**. In tutte le sue responsabilità assunte ha avuto un ruolo centrale nella creazione e sviluppo delle unità gestite portandoli a standard di efficienza e redditività e di qualità clinica di eccellenza. Da oltre 20 anni visita personalmente 30-40 pazienti settimanalmente.

Attività come relatore

In ambito professionale, ha tenuto oltre **85 relazioni in convegni nazionali e internazionali** e ha tenuto relazioni per la popolazione generale in oltre 20 occasioni.

Attività Non Profit e Attività Associativa

Ha svolto gratuitamente attività dirigenziali presso enti non profit. È stato socio fondatore e membro del comitato scientifico della Associazione FreeFromFears con sede a Milano. E' presidente del comitato scientifico dell'Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA) ONLUS (www.infoalpa.it) ed è stato **direttore scientifico e membro del CDA della Fondazione Internazionale per il Sostegno della Ricerca in Psichiatria** dal 2013 al 2019, entrambe con sede a Roma. Ha partecipato a numerosi convegni aperti al pubblico a scopo benefico per raccolta fondi su tematiche psichiatriche e ha svolto attività di coordinamento della ricerca scientifica in collaborazione con tali realtà. E' attualmente **Chair della sezione di Psichiatria Personalizzata della WPA** (Associazione Psichiatrica Mondiale - www.personalizedpsychiatry.org) ed è membro del **Consiglio Direttivo dello IACABAI** (Italian Associate Chapter of Association for Behavior Analysis International) E' stato membro del **Consiglio Direttivo (2014-2021)** e **Presidente del Comitato Scientifico (2017-2021) dell'AIAMC** (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva) che conta oltre 2000 associati psicoterapeuti cognitivo-comportamentali. E' anche membro dell' **Association for Behavior Analysis – International (ABA-I)**, dell'**Anxiety and Depression Association of America (ADAA)** e dell' **American Psychiatric Association (APA)**. E' membro del **Comitato tecnico di esperti nella salute mentale e dipendenze della Regione Lombardia**.

Altri Interessi

E' il **Co-Editor in Chief**, insieme al prof. Charles Nemeroff, della rivista scientifica **Personalized Medicine in Psychiatry** (www.personalizedmedpsych.com) della casa editrice Elsevier il cui primo volume è uscito nel 2017.

Ha pubblicato 6 libri divulgativi (Piccole e Grandi Paure – Piemme, Ansia-Piemme, Fobie-Piemme, Psicofitness-Sperling, Le Emozioni della Mente-Edizioni Paoline e La Formula dell'Intelligenza-Edizioni Paoline), tradotti in due lingue, con un totale di 30'000 copie vendute, tra le quali "Ansia" (Piemme/Mondadori) che è stato ristampato 15 volte e tradotto in lingua spagnola.

Nel 2008 ha fondato ed è stato Direttore Scientifico del Mental Fitness Institute a Milano fino al 2010, creando e sviluppando un programma anti-stress per persone comuni e managers.

E' consulente scientifico di **Medibio Ldt**, una società dedicata alla salute mentale quotata nel NASDAQ.