

# Le immagini che raccontano



Il progetto di Arteterapia "Le immagini che raccontano" si è svolto nel periodo tra Marzo e Maggio 2023, con la proposta di dieci incontri per un gruppetto di otto ospiti della Geriatria.

L'Arteterapia è un percorso attraverso il quale **ci si prende cura dell'immaginario della persona** e si colloca tra gli interventi che pongono l'attenzione sulla qualità di vita dell'anziano. L'anziano ha un carico di ricordi, emozioni e vissuti, nonché di esperienza e riflessioni che, nonostante le difficoltà legate all'età, ha ancora desiderio di condividere e comunicare, e proprio su questo desiderio si aprono le possibilità di questo intervento. **L'Arteterapia è narrazione:** nel procedere del lavoro ci si appassiona all'arte come linguaggio condiviso, si trova la propria modalità

per esprimersi artisticamente senza bisogno di particolari capacità tecniche e talenti e si apre una finestra su di sé attraverso le immagini create, capaci di raccontare il proprio mondo interiore e lasciarne traccia.

L'incontro con la varietà dei materiali e le possibilità dell'arte ha in breve sciolto qualche iniziale e comprensibile titubanza, che spesso si accompagna al mettersi in gioco davanti ad un foglio bianco, ed ha fatto in modo che ciascun Ospite iniziasse la propria sperimentazione autonoma. Salone allestito, materiali a disposizione e tutti ai propri posti intenti a creare, disegnando, colorando, sfogliando o ritagliando; l'Arteterapia è presto



diventata **un appuntamento atteso, uno spazio in cui sentirsi protagonisti**, con ancora qualcosa da dire e da dare.

Per alcuni ospiti l'arte è stata un modo per ripercorrere e fissare appartenenze e ricordi, per altri ancora la produzione artistica è stata fonte di gratificazione e rinforzo personale nell'esercizio esteticamente piacevole, per altri infine l'arte ha offerto la possibilità di indagare temi più personali quali la femminilità, aprendo finestre ad esempio su vissuti relativi alle sfaccettature della propria storia di donna nelle diverse fasi della vita.

La tecnica del collage, come spesso accade con persone anziane, è stata scelta e adottata dalla maggior parte degli Ospiti, anche se non sono mancati altri tipi di sperimentazione, quali tempera,



acquerello e pastelli. Il lavoro con le immagini ritagliate dalle riviste è infatti capace di assicurare rispetto al timore di non essere adeguati e di non "saper disegnare" e spesso permette di superare l'empasse di produrre immagini proprie, anche se in realtà questa tecnica è comunque complessa ed attiva i processi immaginali, cognitivi e di scelta. Rivedere i disegni realizzati a fine percorso sfogliando la propria cartelletta di opere, al di là di ogni giudizio estetico, testimonia una capacità ancora presente di autodeterminarsi e di fare in prima persona, ma anche di immaginare e lasciarsi

sorprendere.



*Il gruppo "Storie in onda"*  
del Nucleo Celeste

# Storie in onda attorno a un tavolo

**8** Ospiti con un appuntamento fisso: ogni martedì mattina Marco, Alberto, Luigina, Adriano, Aldo, Massimina, Livia e Federico si ritrovano attorno ad un tavolo.

Come negli anni della loro gioventù ascoltano "storie in onda" attraverso la moderna versione della vecchia radio.

L'attività proposta consiste nell'ascoltare storie di vita di personaggi storici importanti e conosciuti, attraverso uno spazio dedicato e l'uso di nuove tecnologie e nuove forme espressive: casse bluetooth e podcast.

L'ascolto e il ritrovarsi attorno ad un unico tavolo ha facilitato nei partecipanti la condivisione di ricordi, emozioni, permettendo ad ognuno di sperimentare la capacità di raccontare se stesso e la propria storia personale, valorizzando a sua volta momenti personali importanti, problematici e gioiosi della loro vita. Questo intervento si sviluppa con cadenza settimanale dopo un'attenta selezione di racconti.

Visto il grande successo di ascolto riscontrato il gruppo ha deciso di condividere le storie più coinvolgenti.

Per cominciare ve ne segnaliamo due, che ci hanno

maggiormente rapito, dando un punteggio da uno a cinque, come da recensioni stellate.

Al primo posto **Louis Vuitton miseria e nobiltà**: narra la storia di uno dei marchi più famosi della moda e del suo inaspettato inizio.

Di seguito alcune recensioni dei partecipanti :

*"La più fantastica e romanzesca vicenda umana, si stenta a credere che sia vera. Raccontata come se fosse una favola"* - Marco

*"La caparbia di andare avanti, nonostante le avversità"* - Luigina

Al secondo posto **Coco Chanel**: narra la nascita di un vero e proprio mito, una delle donne considerate più influenti del Novecento.

*"A quei tempi lei è stata capace di uscire dalla cornice e diventare protagonista di un'opera d'arte"* - Marco  
*"Ognuna di queste storie sottolinea come a volte dalla necessità e dal bisogno si aguzzi l'ingegno e si dia vita a grandi imprese"* - Adriano

Se vi abbiamo anche solo incuriosito potete andare a visitare Storie di Brend a cura di Max Corona e soprattutto l'appuntamento è il martedì alle 9.30 nel Nucleo Celeste, vi aspettiamo!