

Associazione Sportiva Dilettantistica **I.S.V. Sport**

PROPOSTA

CORSO DI AUTODIFESA FEMMINILE

– CORSO AUTUNNO 2026 –

Il corso si terrà presso la palestra dell' Istituto San Vincenzo di Albese con Cassano
con accesso da Via Roncaldier, n.9

[A] CORSO DEDICATO ALLE DONNE DAI 14 ANNI IN SU

Giorno: Lunedì dalle ore 20:00 alle ore 21:30

Destinatari: donne dai 14 anni in poi

Calendario degli incontri:

settembre	lun	28
ottobre	lun	5-12-19-26
novembre	lun	2-9-16-23-30

Il tesseramento è da effettuarsi solo per coloro che non si sono iscritte nella primavera 2026.

Costo: 8 euro da versare con due modalità:

- [] in **contante** presso la palestra dove si svolgerà l'attività il 28/9/2026 alle ore 19.45
- [] con **bonifico bancario** intestato a ASD I.S.V. Sport : IBAN IT47P0538756550000049584262 citando nella causale NOME e COGNOME dell'iscritto - AUTODIFESA PERSONALE -ALBESE CON CASSANO



Comune di Albese con Cassano

Associazione Sportiva Dilettantistica I.S.V. Sport

Per le **iscrizioni** è necessario compilare il modulo di iscrizione e **munirsi del certificato medico di sana e robusta costituzione (con ECG a riposo) o certificato medico per attività non agonistica.**

Inviare modulo di iscrizione e certificato a: isvsport@scuolasanvincenzo.edu.it oppure consegnare i moduli cartacei contattando ASD ISV Sport **entro il 20.9.2026**

Per eventuali informazioni o chiarimenti usare i contatti a piè pagina.

L'attività verrà avviata con minimo 10 persone e un massimo di 30.

Associazione Sportiva Dilettantistica **I.S.V. Sport**

Modulo di iscrizione

CORSO DI AUTODIFESA FEMMINILE

– CORSO 2026 –

Il sottoscritto

Nome

cognome

Codice fiscale

..... il
Luogo/Data nascita

.....
Indirizzo di residenza:

.....
Recapito telefonico

.....
Mail

☐ **Intende iscriversi al corso AUTODIFESA FEMMINILE** che si terrà presso la palestra della scuola San Vincenzo di Albese con Cassano (Co) – ingresso da via Roncaldier,9 e aderire al percorso :

☐ **A** PER DONNE DAI 14 ANNI IN SU il **LUNEDI'** dalle ore 20:00 alle ore 21:30

☐ **Conferma della presa visione dei documenti** (Privacy – Statuto della società sportiva - Codice etico – Modello organizzativo – Nomina responsabile Safe Guarding) pubblicati sul sito www.scuolasanvincenzo.edu.it nello spazio riservato A.S.D. I.S.V.Sport

Data:

Firma per adesione: